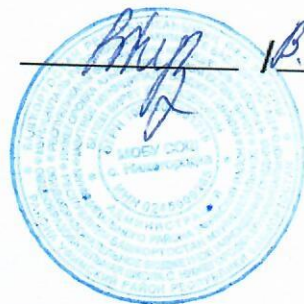


СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Зам. директора

/Бахтиева А.Д./



В.С. Буурбаева

С.С.



МЕНЮ
на 19.09.22 понедельник

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	16,89	15,27	69,74	483,25
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	37,76	225,00
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60	18,79	17,25	81,88	557,17
Стоимость питания за день по категории		60,00				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	37,76	225,00
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	18,79	17,25	81,88	557,17
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	150,00	1,08	2,29	5,36	46,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	140,00	14,38	12,11	30,27	289,08
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	18,21	15,58	75,98	521,41

Стоимость питания за день по категории	67,12
---	--------------

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	150,00	1,08	2,29	5,36	46,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	130,00	13,35	11,24	28,11	268,43
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	0,55	0,08	3,60	19,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		65	16,63	14,64	70,22	481,77
Стоимость питания за день по категории	65,00					

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	16,89	15,27	69,74	483,25

Обед

ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	150,00	1,08	2,29	5,36	46,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	130,00	13,35	11,24	28,11	268,43
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	17,18	14,72	73,82	500,77
Стоимость питания за день по категории	121,66					

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	37,76	225,00
ДП0273А	Соус томатный	50,00	0,55	2,33	3,42	36,67
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	18,79	17,25	81,88	557,17

Обед

ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,30	2,75	6,43	55,20
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	15,41	12,97	32,43	309,73
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	19,45	16,90	79,22	551,26
Стоимость питания за день по категории	141,36					

ОММС/дети 12 лет и старше

Обед

ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,30	2,75	6,43	55,20
---------	----------------------------------	--------	------	------	------	-------

ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	15,41	12,97	32,43	309,73
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	19,45	16,90	79,22	551,26
Стоимость питания за день по категории		77,54				

Шеф-повар _____